



**SINDICATO DOS  
METALÚRGICOS**  
DE SÃO PAULO E MOGI DAS CRUZES



# TODOS CONTRA O AEDES AEGYPTI

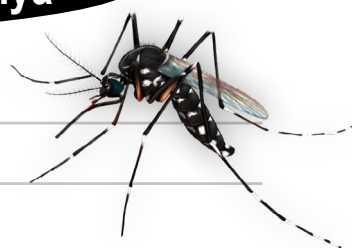


## DICAS DE COMO ELIMINAR LOCAIS DE REPRODUÇÃO DO MOSQUITO

Previna-se contra a Dengue, Zika e Chikungunya

### ÁREAS EXTERNAS

<input checked="" type="checkbox"/> Prato de vasos de plantas	Eliminar os pratinhos de vasos em áreas externas.
<input checked="" type="checkbox"/> Prato em água para enraizar	Mantém a boca do recipiente protegida por algodão, enraizar papel alumínio, tecido, etc.
<input checked="" type="checkbox"/> Plantas em água ( jibóia, pau d'água)	Encher com areia, ou lavar bem e trocar a água 02 vezes por semana.
<input checked="" type="checkbox"/> Bromélias ou plantas que acumulam água	Lavar com mangueira 02 vezes por semana.
<input checked="" type="checkbox"/> Ocos das árvores, bambus	Preencher com serragem ou areia.
<input checked="" type="checkbox"/> Espelhos de água, cascatas, lagos	Tratar com cloro e manter as bordas escovadas.
<input checked="" type="checkbox"/> Piscina	Se tratada adequadamente com cloro, não causam problemas. As lonas de proteção podem facilitar o acúmulo de água. Colocar uma boia sob a loja para facilitar o escoamento da chuva.
<input checked="" type="checkbox"/> Muros com cacos de vidro	Preencher com massa ou areia.
<input checked="" type="checkbox"/> Vasos vazios, baldes, regadores	Mantê-los com as bocas para baixo.
<input checked="" type="checkbox"/> Áreas externas próximas	Percorrer áreas próximas de sua casa, seu jardim, áreas não ajardinadas, praças, parques, superquadra etc. Recolher objetos que possam transformar-se em depósitos de água.
<input checked="" type="checkbox"/> Em áreas de obras	Vedar totalmente caixas d'água e cisternas. Esvaziar e lavar semanalmente tambores e depósitos de água, recolher baldes e latas, verificar depósitos ou empoçamentos e encher com areia.
<input checked="" type="checkbox"/> Lajes	Mantê-las limpas, com ralos desentupidos e verificar seu nivelamento para evitar depósitos.
<input checked="" type="checkbox"/> Calhas, coletores de águas pluviais, caixas de inspeção, drenos, etc	Fechar com tela, se possível preencher com areia ou brita até o limite para evitar empoçamentos, adicionar água sanitária, confira o escoamento das águas.
<input checked="" type="checkbox"/> Ar condicionado	Cuidar para que a água não fique depositada nas bandejas de coleta.
<input checked="" type="checkbox"/> Barcos e canoas	Mantem viradas ou cobertas com lonas.





## DEPÓSITOS E LIXEIRAS

<input checked="" type="checkbox"/> Lixeiras externas	Fazer furos na parte inferior.
<input checked="" type="checkbox"/> Lixo doméstico	Manter o lixo ensacado e o recipiente tampado.
<input checked="" type="checkbox"/> Pneus usados	Furar e encaminhar para a reciclagem sempre que possível. Se utilizados como brinquedos infantis fazer um furo na parte inferior. Se ainda utilizáveis, guardá-los secos e cobertos.
<input checked="" type="checkbox"/> Vasilhame a ser descartado ( casca de coco, latas de refrigerantes, copo plástico, garrafas, embalagens, etc.)	Furar, amassar, cortar, picar, etc. de maneira que não se transformem em recipientes nos locais finais de depósito.

## DEPÓSITOS DE ÁGUA

<input checked="" type="checkbox"/> Caixas d'água, tonéis, depósitos em geral	Manter sempre tampados e lavar regularmente, esfregando bordas e paredes.
<input checked="" type="checkbox"/> Cacimbas e poços	Manter sempre bem fechados.

## DENTRO DE CASA

<input checked="" type="checkbox"/> Vasos com flores cortadas	Trocar a água e lavar o recipiente 02 vezes por semana.
<input checked="" type="checkbox"/> Pratinhos em vasos de plantas	Mantê-los secos ou preencher com areia.
<input checked="" type="checkbox"/> Latas, garrafas, frascos em geral, vidros	Guardar somente o que for realmente necessário e sempre virados para baixo.

## ANIMAIS DOMÉSTICOS

<input checked="" type="checkbox"/> Aquários para peixes	Mantê-los limpos e telados e, se possível, criar uma espécie larvófaga.
<input checked="" type="checkbox"/> Cães, gatos, passarinhos	Diminuir o número de bebedouros e escová-los quando trocar a água.

## NA COZINHA

<input checked="" type="checkbox"/> Ralos com pouco uso	Mantê-los isolados com um filme plástico, jogar água sanitária 02 vezes por semana.
<input checked="" type="checkbox"/> Filtros e recipientes para água	Lavar com bucha regularmente e mantê-los tampados.
<input checked="" type="checkbox"/> Bandeja de coleta de água da geladeira	Manter seca e lavar regularmente.
<input checked="" type="checkbox"/> Água mineral retornável	Lavar sempre que trocar o garrafão.
<input checked="" type="checkbox"/> Objetos que possam acumular água	Mantê-los tampados ou emborcados.

## NO BANHEIRO

<input checked="" type="checkbox"/> Caixa de descarga, vasos sanitários e ralos com pouco uso	Mantê-los sempre bem limpos e jogar água com água sanitária 02 vezes por semana.
---	--



## COMO SE PROTEGER DA PICADA DO MOSQUITO

A Dengue, a Zika e a Chikungunya são transmitidas pela fêmea do mosquito *Aedes aegypti*, contaminada com o vírus da doença. A Chikungunya também pode ser transmitida pelo *Aedes albopictus* (transmissor da febre amarela). Como não é possível saber qual mosquito é o transmissor, é necessário se proteger de todas as picadas. Utilize repelentes, mosquiteiros, telas em janelas, etc.



## SINTOMAS

Se o mosquito estiver infectado, o período de incubação da doença varia de 03 a 15 dias, sendo em média de 05 a 06. Os sintomas mais comuns são febre, dores no corpo, na cabeça e principalmente nas articulações. Podem aparecer manchas avermelhadas no corpo. Busque atendimento médico imediato e evite remédios à base de salicilatos como o AS e a Aspirina, que podem favorecer o aparecimento de manifestações hemorrágicas.