

AS NORMAS REGULAMENTADORAS E A DEFESA DA VIDA

apresentado por Pedro Tourinho

Dia Internacional em Memória das
Vítimas de Acidentes de Trabalho

28 de Abril

Preparado para:

Lideranças da Força Sindical

PROJETO DE VIDA

**PROJETO DE
SEGURANÇA**
v.2024



Lembramos os mortos para lutar pelos vivos.

~700.000

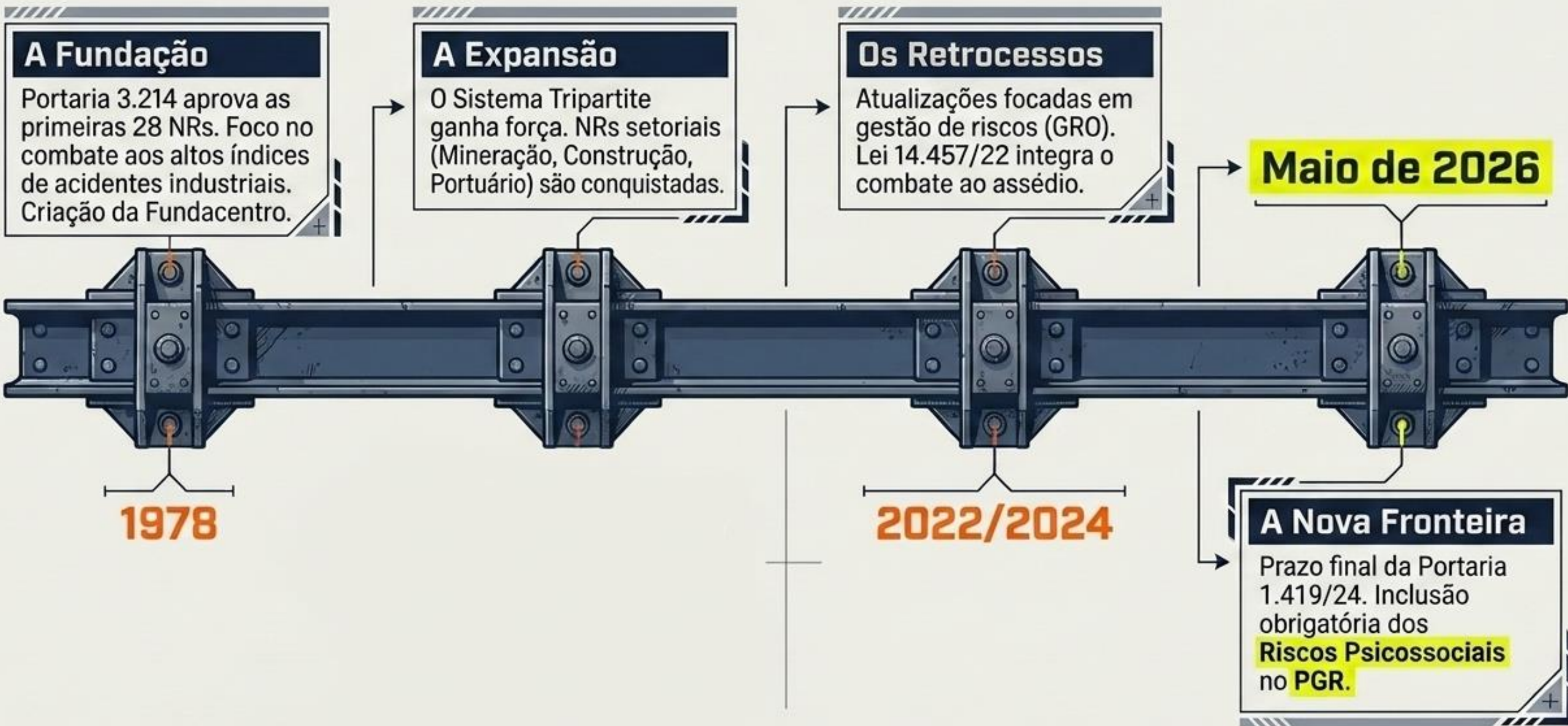
Acidentes de trabalho registrados anualmente no Brasil

+472.000

Afastamentos por transtornos mentais apenas em 2024 – aumento de 68%

A nossa luta evoluiu. O luto se transforma em fiscalização, negociação e proteção.

A Linha do Tempo da Proteção (1978 - 2026)



O Sistema Tripartite: As NRs Como Conquista de Classe

Trabalhadores (Sindicatos)

Trazem a realidade do chão de fábrica e a urgência da vida.

As 38 NRs não são presentes do Estado; são acordos forjados na mesa de negociação.



Empregadores

Trazem a viabilidade econômica e a estrutura operacional.

Governo (MTE)

Traz a mediação técnica, a Fundacentro e o poder de fiscalização.

O Arsenal Sindical: Gestão, Saúde e Fiscalização



O Arsenal Sindical: Operações, Máquinas e Riscos Físicos

NR-6
EPI
(Proteção Individual)



NR-8
Edificações
(Requisitos mínimos)



NR-10
Eletricidade
(Instalações e Serviços)



NR-11
Movimentação
(Cargas e Armazenagem)



NR-12
Máquinas
(Proteção e Sensores)



NR-13
Caldeiras
(Vasos de Pressão)



NR-14
Fornos
(Isolamento térmico)



NR-15
Insalubridade
(Limites de tolerância)



NR-16
Periculosidade
(Explosivos/Inflamáveis)



NR-19
Explosivos
(Depósito e Transporte)



NR-20
Inflamáveis
(Combustíveis líquidos/gases)



NR-21
Céu Aberto
(Proteção contra intempéries)



NR-23
Incêndios
(Proteção e Saídas)



NR-24
Conforto
(Sanitários e Refeitórios)



NR-25
Resíduos
(Descarte industrial)



NR-26
Sinalização
(Cores de segurança)



NR-33
Espaços Confinados
(Monitoramento de gases)



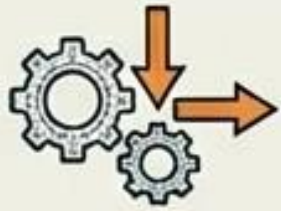
NR-35
Trabalho em Altura
(Acima de 2 metros)



O Arsenal Sindical: Proteções Setoriais



O Novo Paradigma: O Risco Que Não Deixa Cicatriz Visível



Acima da Superfície



Os Riscos Históricos: Quedas, Amputações, Queimaduras Químicas, Choques Elétricos.
(O que sempre combatemos).

Abaixo da Superfície

A Epidemia Invisível: Assédio Moral/Sexual, Burnout, Metas Inalcançáveis, Cultura do Medo, Sobrecarga, Microgerenciamento.

O Ministério da Previdência Social registrou mais de **472 mil** afastamentos por transtornos mentais em 2024. A lei agora exige que lutemos contra o que não podemos ver.

A Atualização da NR-1: O Novo Gerenciamento de Riscos (GRO/PGR)

PGR Tradicional (Até 2024)

Inventário focado em:

- Agentes Físicos,
- Químicos,
- Biológicos,
- Acidentes e
- Ergonomia Física.



PGR Atualizado (Portaria MTE 1.419/24)



Prazo Máximo:
26 de Maio de 2026.



Nova Exigência: Inclusão obrigatória de Mapeamento e Controle de Riscos Psicossociais.



Obrigação Extra: Investigação proativa de “quase acidentes” e avaliação de impacto coletivo na hora de priorizar ações.

A nova NR-1 exige uma visão integral, incorporando os riscos psicossociais e a prevenção ativa.

Dissecando os Riscos Psicossociais: O Que o Sindicato Deve Buscar



Organizacional (A Cultura)

- Ambientes tóxicos e punitivos.
- Comunicação agressiva ou conflito de papéis.
- Falta de autonomia e controle sobre o próprio trabalho.



Relacional (As Pessoas)

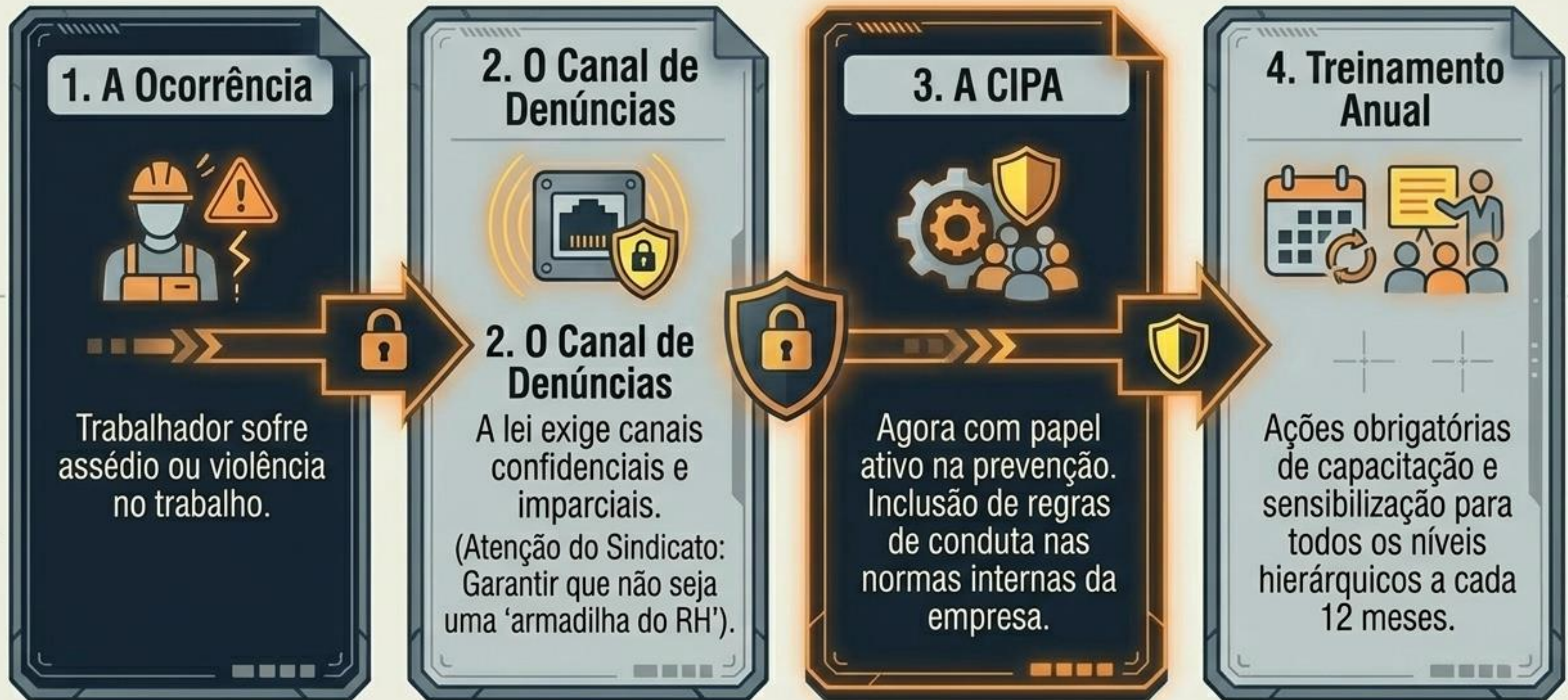
- Assédio Moral (Humilhações, isolamento).
- Assédio Sexual.
- Bullying e intimidação por parte de lideranças ou colegas.



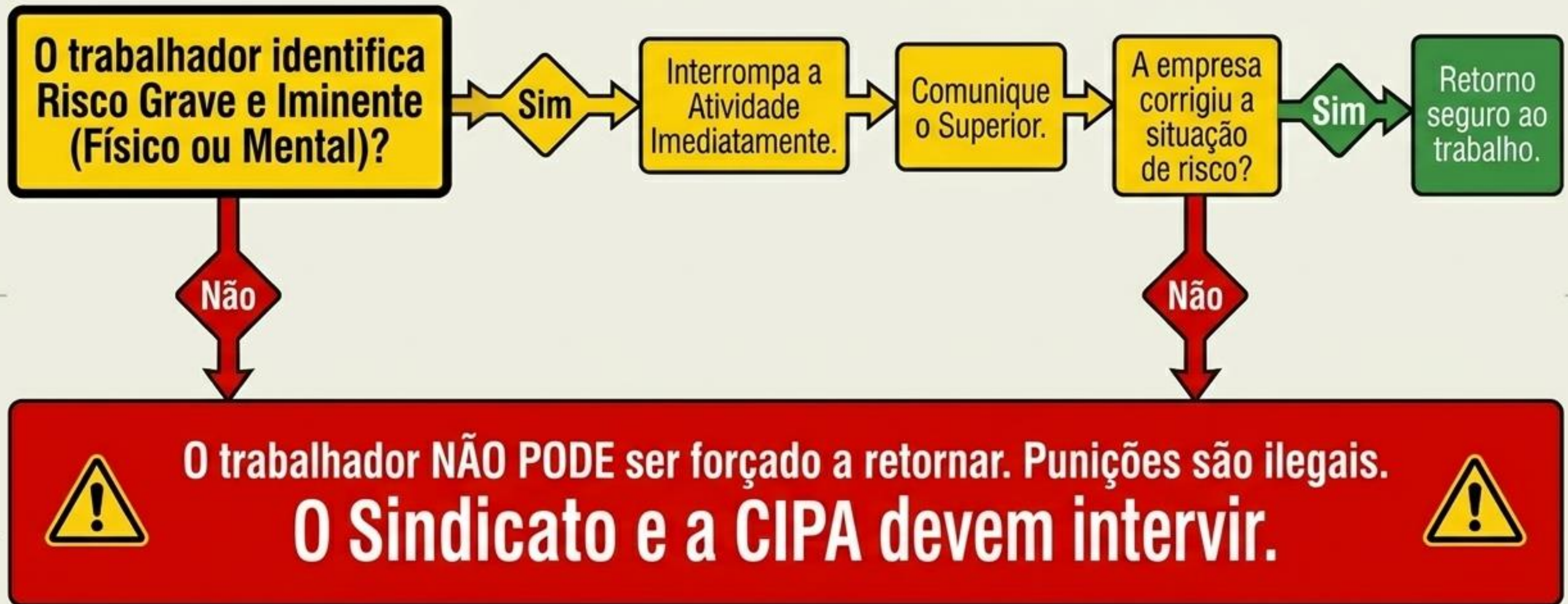
Operacional (A Carga)

- Jornadas de trabalho exaustivas.
- Metas inalcançáveis e sobrecarga desorganizada.
- Estresse crônico levando ao Burnout.

A Sincronia NR-5 e Lei 14.457/22: O Fim do Silêncio



O Direito de Recusa: A Autonomia da Base (Portaria 344/2024)



A Portaria garante que o trabalhador seja protegido de consequências injustificadas.

O Custo da Negligência: Arsenal Para a Mesa de Negociação

Administrativo (NR-28)

- Multas que variam de R\$ 402 a R\$ 6.708 por item descumprido e por funcionário.

Risco imediato de Embargo (paralisação da obra) ou Interdição (fechamento do setor).

Civil / Trabalhista

- Indenizações por danos morais, materiais e estéticos (Art. 7º da CF).
- Ações regressivas do INSS cobrando benefícios acidentários.

Criminal (Art. 132 do Código Penal)

- Expor a vida ou saúde de outrem a perigo direto e iminente: Detenção de 3 meses a 1 ano.
- Homicídio culposo / Lesão corporal culposa para diretores e gerentes.

O Novo Plano de Ação Sindical

1.



EXIJA O PGR.

Cobre o mapeamento imediato dos riscos psicossociais e de carga térmica (calor extremo) antes do prazo de 2026.

2.



FISCALIZE A CIPA.

Monitore as eleições e garanta que os treinamentos anuais de combate ao assédio (Lei 14.457/22) não sejam 'de fachada'.

3.



AUDITE OS CANAIS.

Teste e questione a imparcialidade e o anonimato real do Canal de Denúncias da empresa.

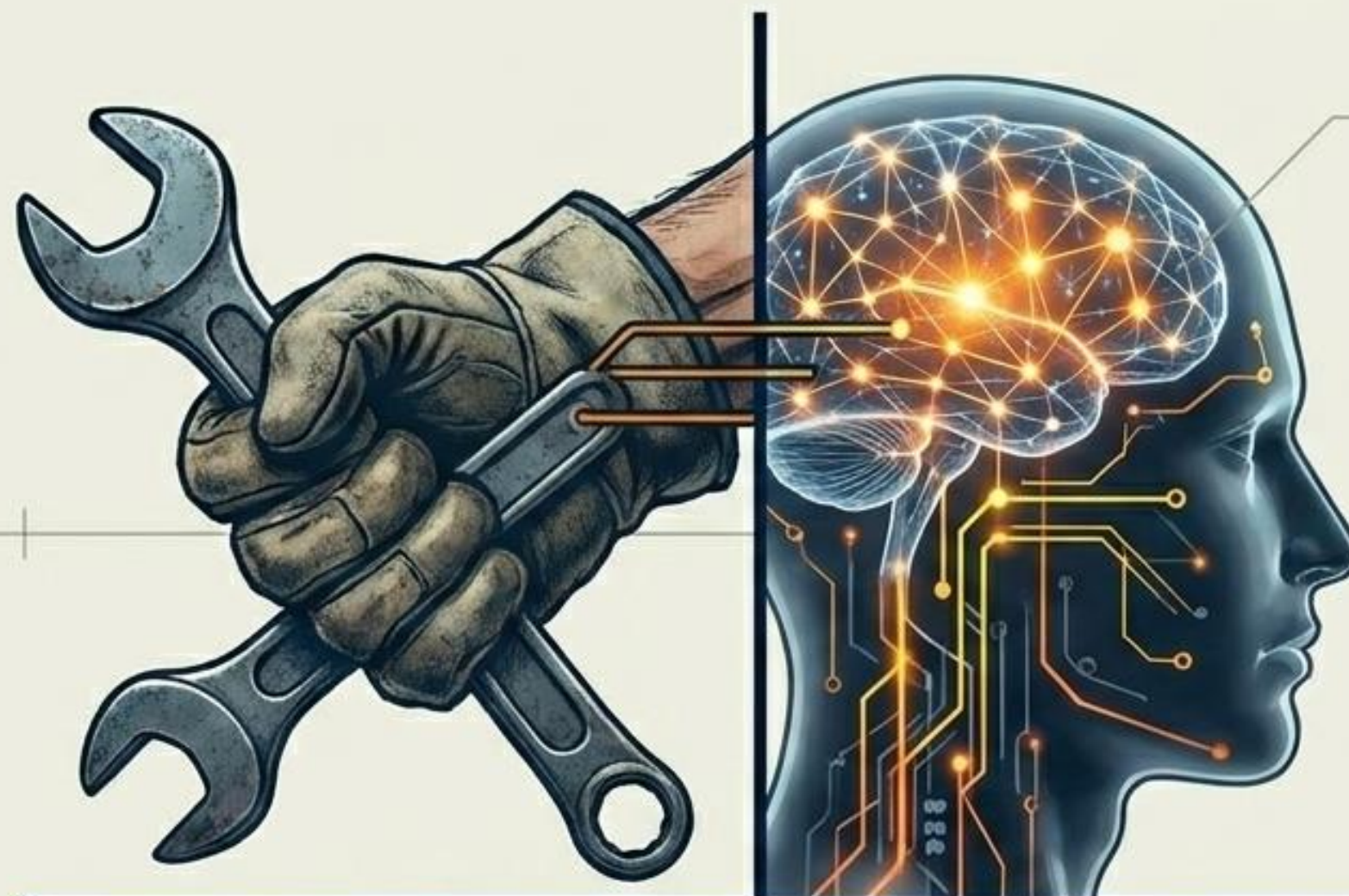
4.



BLINDE A RECUSA.

Dê respaldo jurídico e institucional irrestrito ao trabalhador que exercer seu Direito de Recusa diante de riscos graves.

O TRABALHADOR É UM SÓ.



Não se pode proteger as mãos e negligenciar a mente.
A luta da Força Sindical avança para a nova fronteira da segurança.
A saúde integral é inegociável.

28 de Abril - Dia Internacional em Memória das Vítimas de Acidentes de Trabalho. **Unidos na Prevenção.**

AGRADECIMENTOS

**Obrigado pela atenção!
Acompanhe nossa luta nas redes sociais.
Pedro Tourinho, meu WhatsApp: 19 981180092
e meu Instagram: @tourinhopedro**